

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

ÇAĞRI SARICA

BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRETMENİ



**Sevgili Ođlum, Nasılsın?
Ben ve annen çok iyiyiz.
Lütfen Bilgisayarını kapatıp, aşığı gel.
Yemek yiyoruz...**

İLK ADIM

Ailelere Tavsiyeler;

1. En az çocuğunuzu koruyacak kadar İnternet kullanmayı öğrenin.
2. İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun.
3. İnternetin derslerini aksatmasına izin vermeyin.
4. Diğer sosyal aktivitelere katılımını özendirin.
5. İnternet sebebiyle sorumluluklarını yerine getirmemesine fırsat vermeyin.



İLK ADIM

OLASI TEHLİKELERİ ÖĞRENİN;



1. Tanımadıkları kişilerle arkadaşlık
2. Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı
3. Fiziki sağlık sorunları
4. **Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar**
5. Şiddet ve müstehcen içerikli görüntüler



İLK ADIM

BİLMELERİ GEREKENLERİ ÖĞRETİN;

1. İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi
2. Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini
3. İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi
4. İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu
5. **Hayatın sadece İnternette ibaret olmadığını**

İLK ADIM

ÖNCE SİZ ÖRNEK OLUN;



1. İnternet kuralları belirleyin ve bunlara önce siz uyun.
2. Çocuklarınızla aranızda aile sözleşmesi imzalayın ve uygulayın.
3. **Belirlediğiniz İnternet kullanım zamanına siz de riayet edin.**
4. İnternet dışında aile içi aktiviteler düzenleyin.
5. Çocuğunuzun en iyi ve en güvenilir arkadaşı siz olun.

İLK ADIM



SOSYAL AĞLARA DİKKAT EDİN;

- 1. Çocuğunuz bu sitelere (örn. facebook) üye ise, siz de üye olup onun arkadaşı olun.**
- 2. Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.**
- 3. Tam isim, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.**
- 4. Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söyleyin.**
- 5. Arkadaşı olarak kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.**

ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

İnternette geçirdiğin süreleri kontrol etmelisin.
Hayat sadece İnternetten ibaret değildir.
Arkadaşlarınla beraber gerçek hayatta da
eğlenebilirsin.



ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

İnternette gezinmek için evinizi ve ailenizle birlikte oturduğunuz odayı tercih edin.



ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

Seçimlerinizi ailenizle ve öğretmenlerinizle beraber yapın. Onlara danışmaktan çekinmeyin. Beğendiğiniz siteleri Sık Kullanılanlar'a ekleyebilirsiniz.



ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

İnternette karşılaştığınız herhangi bir bilgiyi başka kaynaklardan da sorgulayın ve doğruluğunu araştırın. Ayrıca, bir ödev hazırladığınızda, bulduğunuz bilgileri ve kullandığınız resimlerin kaynağını mutlaka belirtmelisiniz.



The image shows a screenshot of the Wikipedia homepage. At the top, there is a navigation bar with links for "Beta feedback", "Leave Beta", "Sleepy hero", "My talk", "My preferences", "My watchlist", "My contributions", and "Log out". Below this is a search bar with a "Go" button and a "Search" button. The main content area features the Wikipedia logo, the tagline "The Free Encyclopedia", and a welcome message: "Welcome to Wikipedia, the free encyclopedia that anyone can edit. 3,101,672 articles in English". There are also links for "Arts", "History", "Society", "Biography", "Mathematics", "Technology", "Geography", "Science", and "All portals". The page is divided into several sections: "Today's featured article" (Werner Mölders), "In the news" (Continued flooding affecting Great Britain and Ireland results in two deaths, Prime Minister of Belgium Herman Van Rompuy, British politician Catherine Ashton, and A United States district court finds the Armv Coros of Engineers was neo-Nazi), and a sidebar with navigation links like "Main page", "Contents", "Featured content", "Current events", "Random article", "Interaction", "About Wikipedia", "Community portal", "Recent changes", "Contact Wikipedia", "Donate to Wikipedia", "Help", "Toolbox", "What links here", "Related changes", and "Upload file".

ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

Tanımadığınız kişilerle sohbet etmeyin. Sosyal paylaşım sitelerinde kesinlikle tanımadığınız kişilerle arkadaş olmayın. Yeni arkadaşlar edinmek eğlenceli olabilir ancak unutmayın ki bazıları kendileri hakkında yalan söyleyebilir.



ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

İnternet ortamında tanıştığın bir yabancıyla gerçek hayatta buluşmamalısın. Gerçekten tanışmak istediğin biri olursa yanında mutlaka aile bireylerinden bir yetişkin olmalı ve buluşmak için kalabalık yerleri tercih etmelisin.



ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

İnternet ortamında kişisel ve özel bilgilerinizi vermeyin. Kullanılan şifreler hiçbir şekilde başkalarıyla paylaşılmamalı, kolay elde edilebilecek yerlere yazılmamalı. Verdiğiniz ufak gibi görünen bilgiler bile kötü niyetli kişiler tarafından kullanılabilir.



ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

Tanımadığınız kişilerden gelen mesajları asla açmamalısınız. Çünkü bunlar genellikle uygunsuz, virüslü ya da gereksiz şeyler içermektedir. Bunlara karşı bilgisayarınızda mutlaka güncel bir anti-virüs ve güvenlik programı bulunmalıdır.

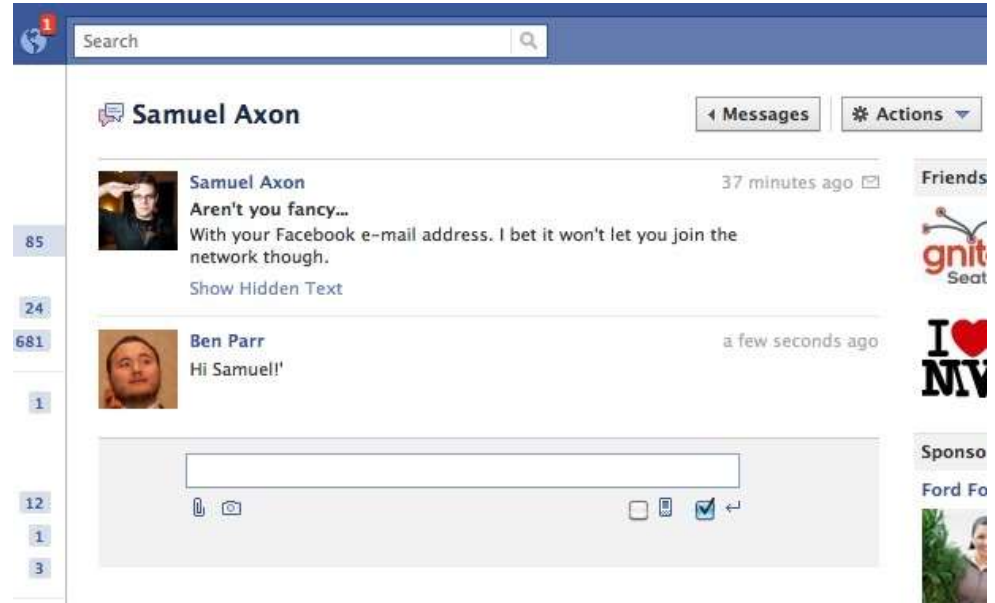


The screenshot shows a Facebook interface. On the left, the user's profile is identified as Bertha Mae. The main content area displays a message from Jack, dated June 14 at 9:35am. The message text is: "Hello! You? I find it on google, <http://www.online-photo-albums.org/Rhoda>". Below the link, there is a "Share" button. At the bottom of the message, there is a "Reply:" text box and an "Attach:" button with icons for photo, video, and document. The Facebook navigation menu on the left includes options like News Feed, Messages, Updates, Sent, Events, Photos, Friends, Applications, Games, Groups, Marketplace, and Circle of Friends.

ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

Size yapılmasını istemediğinizi başkalarına da yapmayınız. Kimseye hakaret, argo, küfürlü hitap etmemelisiniz. Yüzüne söylemek nasıl saygısız bir hareketse internet üzerinden yapmak da öyledir.



ÇOCUKLARA 10 TEMEL KURAL

SANAL OYNA; GERÇEK YAŞA

İnternet ortamında sizi rahatsız eden şeylerle (kişilerin küfürlü ve argo konuşmaları, hakaretler, uygunsuz teklifler ya da zararlı sitelerle) karşılaştığınızda ailenize, öğretmenlerinize şikayet ediniz.



GÜVENLİ İNTERNET BAŞVURUSU



İşletmeci	Çağrı Merkezi	Online İşlem Merkezi	Çocuk Profili için	Aile Profili için
AVEA	444 1 500	avea.com.tr	EVET -> 3398	EVET -> 3399
TURKCELL	444 0 532	turkcell.com.tr	GUVENLI COCUK -> 7777 *	GUVENLI AILE -> 7777 *
VODAFONE	444 0 542	vodafone.com.tr	COCUK ->7005	AILE ->7005
TTNET	444 0 375	ttnet.com.tr	COCUK -> 6606	AILE -> 6606
TURKSAT	444 0 126	turksat.com.tr	COCUK HİZMETNO -> 5126	AILE HİZMETNO -> 5126
SUPERONLINE	0(850)222 0222	superonline.net	COCUK HİZMETNO-> 2220	AILE HİZMETNO -> 2220

ÇOCUK PROFILI



Çocuk Profili listesinde, çocukların ruhsal ve bedensel sağlıklarını olumsuz etkileyecek veya kullanıcıların yabancı kişilerle doğrudan iletişim kurdukları web siteleri yer almamaktadır.

Bu kapsamda sohbet siteleri ile sosyal medya siteleri Çocuk Profiline yer almazlar.

E-posta, anlık mesajlaşma, haber, iş, alışveriş, sağlık, eğitim, resmi kurumlar, bankacılık vb. kategorilerdeki sitelere, tartışılan konuları ve içeriği iyi yönetilen forum siteleri ve çevrimiçi mesajlaşmanın olmadığı oyun sitelerine erişilebilmektedir.

AILE PROFILI

Aile Profili "yasaklı liste" yöntemi ile çalışmaktadır. Bu yöntemde zararlı içerik barındıran sitelerden oluşan listeye erişilememekte, bu liste haricindeki tüm sitelere erişilebilmektedir.

Çocuk Profilinden daha geniş içeriğe sahiptir.

Aile Profili listesine kumar, intihara yönlendirme, çocukların cinsel istismarı, uyuşturucu, sağlık için tehlikeli madde, fuhuş, müstehcenlik, ırkçılık, terör, şiddet, zararlı yazılım vb. içeriklere sahip siteler dahil edilmektedir.

Aile profilinde forum ve paylaşım sitelerine erişilebilir.



AILE PROFILI

Aile Profili tercih edildiğinde ayrıca Oyun, Sosyal Medya ve Sohbet(arkadaşlık-eş bulma) siteleri de isteğe bağlı olarak erişime kapatılabilir.

guvenlinet.org.tr/sorgula adresinden sitelerin hangi profilde olduklarını sorgulayabilirsiniz, sitelerin profilleri hakkında görüş bildirebilirsiniz. Bu bildirimler günlük olarak incelenmektedir.

* Aile Profilinde Oyun siteleri istenmemesi durumunda Çocukta erişilebilen oyunlara da erişim sağlanmaz.



AILE PROFİLİ

guvenlinet.org.tr/sorgula adresinden sitelerin hangi profilde olduklarını sorgulayabilirsiniz, sitelerin profilleri hakkında görüş bildirebilirsiniz. Bu bildirimler günlük olarak incelenmektedir.



The screenshot shows the 'güvenli internet' website interface. The header includes the logo and the slogan 'SEÇMEK ÖZGÜRLÜKTÜR'. Below the header, there are navigation buttons for 'Başvuru' and 'Güvenli İntern'. The main content area is titled 'ALAN ADI PROFİL KONTROLÜ'. It features a form with two input fields: 'Alan Adı' (Domain Name) and 'Güvenlik Kodu' (Security Code). The 'Alan Adı' field contains the example 'Örnek : guvenlinet.org'. The 'Güvenlik Kodu' field is empty, and a CAPTCHA image with the text 'I2EBWR' is displayed next to it. A 'Sorgula' (Search) button is located below the form.



BİLGİSAYAR BAĞIMLILIĞININ NEDENLERİ

- Günlük yaşamda **kendilerini ifade etmekte güçlük çeken** çocukların sanal ortamda kendilerini olmak istedikleri kişi gibi tanıtabilmeleri,
- Kişi kendisini internet ortamında sanal da olsa **bir guruba ait hissedebiliyor**. Bu durumun günlük yaşamda iletişim kurmada ve sosyal ortamlara katılmada sorun yaşayan bireylere kolaylık sağlaması,
- Arkadaşlarıyla sürekli iletişim içinde olmayı seven ergenler için, **telefona göre daha ucuz, uzun ve birçok kişiyle aynı anda iletişim kurma olanağı** sunması,

BİLGİSAYAR BAĞIMLILIĞININ NEDENLERİ

- Günlük **sıkıntı ve sorunlardan uzaklaşma**, gerçeklerden kaçma olanağını sağlaması,
- Daha çok **hassas, yalnız, çabuk sıkılan, içedönük, kendine güveni az ve bağımlılık geçmişi olan bireylerin bilgisayar bağımlılığına daha yatkın olması**,
- Kişilerin, **günlük yaşamda yaşayamadıkları yarışma, rekabet ve kazanma gibi duyguları**, sanal ortamda doyurma olanağı bulmaları, bilgisayar bağımlılığı arasında gelmektedir.

ÖNERİLER

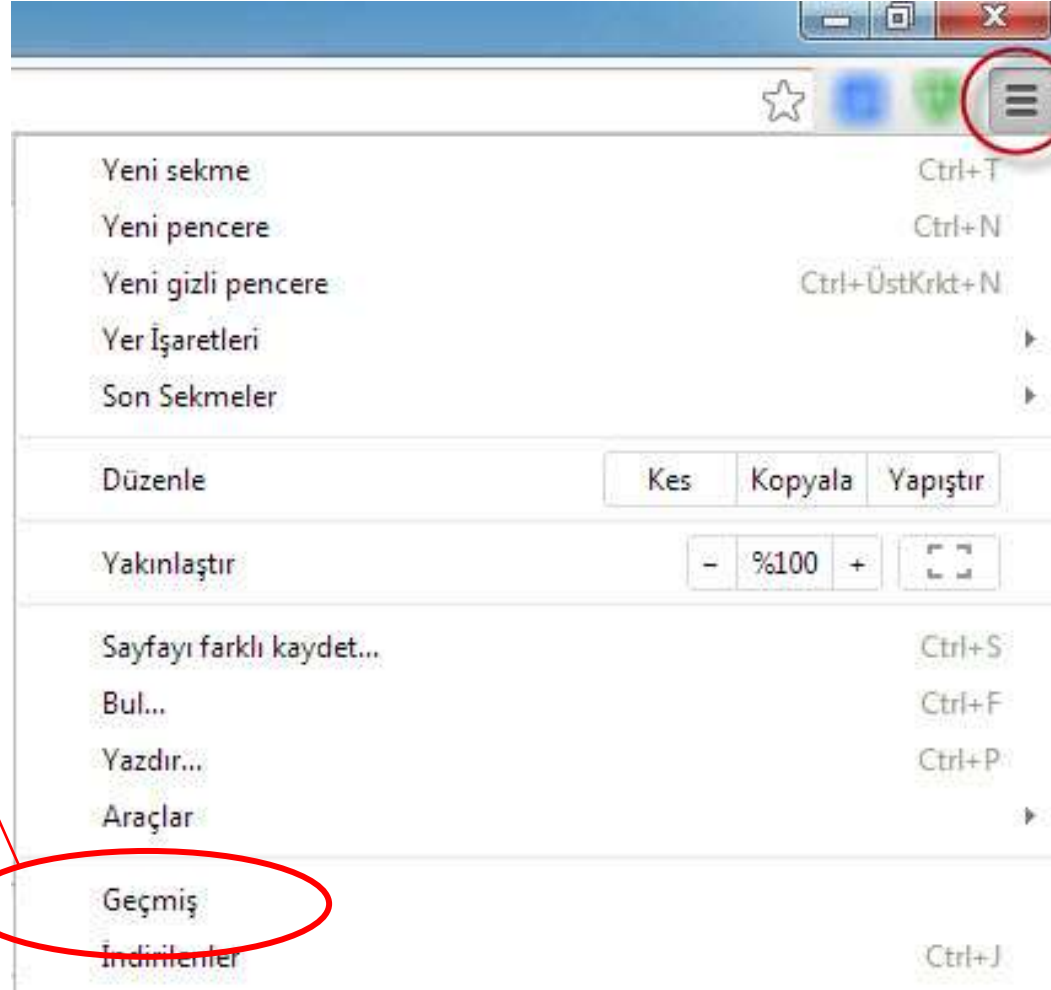
- **Sanal Yerine Doğal Ortam:** Çocukların arkadaşlarıyla doğal yollardan görüşmeleri için ortam hazırlayabilirsiniz. Çocuğunuzun arkadaşlarıyla evde ve bahçede yapabilecekleri uğraşlar, hobiler, yaz kampları, hafta sonları doğa yürüyüşleri gibi etkinlikler.
- **Spora Yönlendirme:** Çocuğunuza uygun bir spor çalışması seçtirebilirsiniz. Böylece haftanın birkaç günü spor yaparak geçirmesini, bedensel, zihinsel ve sosyal gelişme imkanı bulmasını sağlayabilirsiniz.
- **Sosyal Beceri Eğitimi:** Çocuklar veya ergenler kendi akran gruplarında iletişimi başlatmada ve sürdürmede güçlük yaşıyor olabilirler. Bu kişilerin internet, atari ve chat gibi sanal ortamlarda bu problemi yaşamadıkları görülmektedir. Bu nedenle sağlıklı bir sosyal beceri gelişimi için okul Psikolojik Danışmanından veya “Sosyal Beceri Eğitimi Grupları” yapan özel psikolojik danışma merkezlerinden yararlanabilirsiniz.

ÖNERİLER

- **İnternet Kullanım Sözleşmesi:** Çocuğunuzla internete hangi saatlerde girebileceğı, ne tür siteleri ziyaret edebileceğı, hangi oyunları oynayabileceğı, bilgisayarda ne tür etkinlikler yapabileceğı, bilgisayar başında ne kadar süre geçirebileceğı gibi konuların yer aldığı yazılı bir sözleşme hazırlayarak karşılıklı imzalayabilirsiniz.
- Bilgisayarın herkesin bulunduğu bir ortama konması, çocuğunuzun etkili bilgisayar kullanma alışkanlığı kazanması açısından yararlı olabilir.
- Çocuğunuzun bilgisayar bağımlısı olmasının altında yatan ihtiyacın keşfedilerek bunun doğal ortamlarda doyurulmaya çalışılması da etkili olabilir.
- Çocuğunuza bilgisayar kullanımını yasaklamak yerine dozajında ve etkili kullanma alışkanlığını kazanmasında yardımcı olmak daha istendik sonuçlar almanıza yol açabilir.

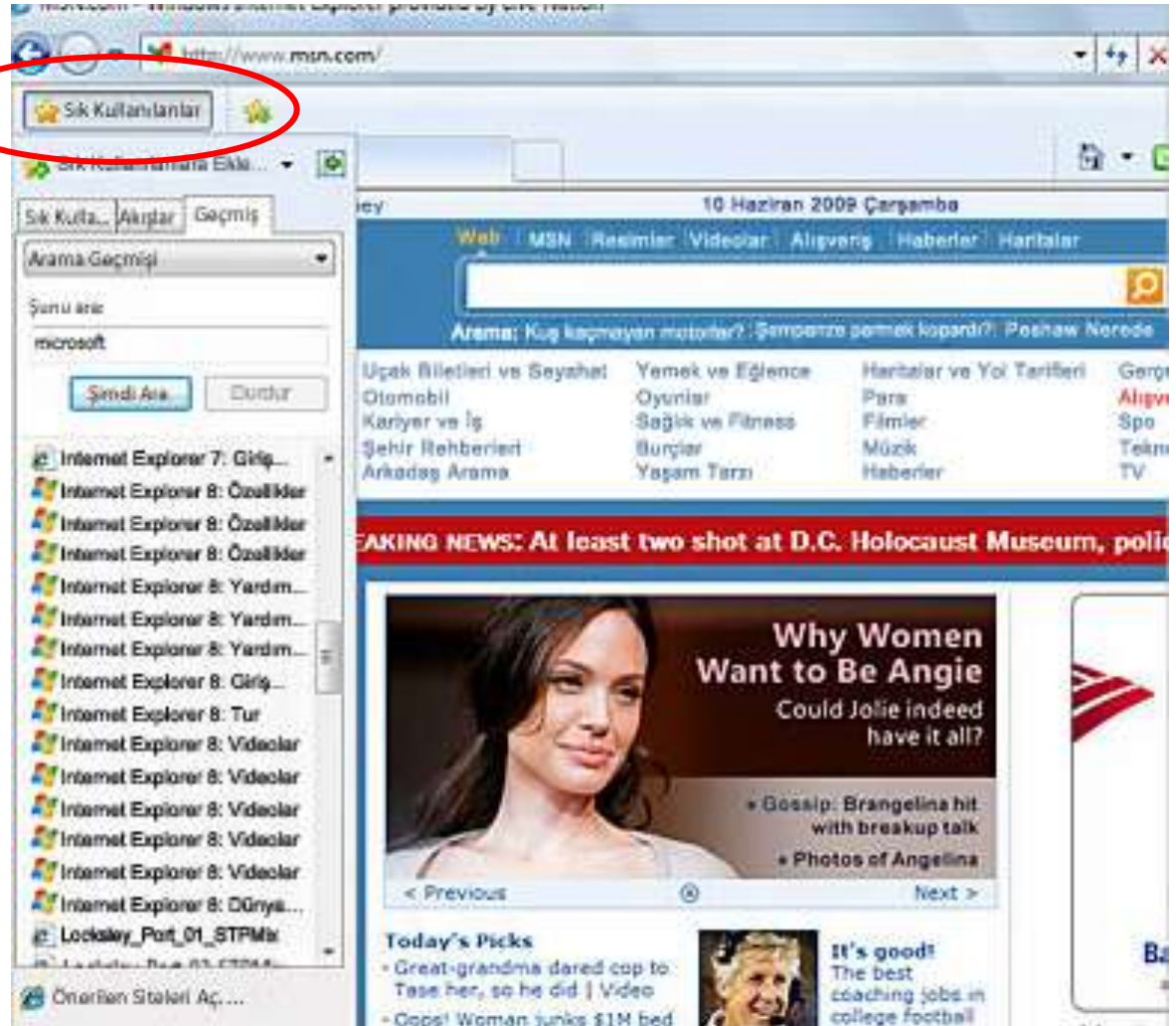
FARKLI TARAYICILARDA İNTERNET GEÇMİŞİNİ İZLEME

Google Chrome



FARKLI TARAYICILARDA İNTERNET GEÇMİŞİNİ İZLEME

Internet Explorer



OYUNLAR



İŞİN ÖZÜ

- **Konu çocukların çevrimiçi güvenliği olduğunda ebeveyn müdahalesi gözetimi ve rehberliğinin yerine geçebilecek bir teknoloji bulunmamaktadır. Çevrimiçi güvenlik, bir güç savaşı değil bir aile çalışmasıdır.**

KATILIMINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM

ÇAĞRI SARICA

Bilişim Teknolojileri Uzmanı / Web & Grafik Tasarımcısı



- ☎ 0 (532) 356 37 38
- ✉ csarica@gmail.com
- ✉ cagrisarica@hotmail.com
- 📘 facebook.com/cagrisarica
- 🐦 twitter.com/cagrisarica
- 📷 instagram.com/cagrisaric

- 🌐 www.yenilikciogrenmemerkezi.com
- 🌐 tr.linkedin.com/pub/çağrı-sarıca
- 🌐 teknogezi.weebly.com
- ✉ teknolog@yandex.com (Web Destek)
- ✉ csarica@pevkolej.k12.tr (Hurum Destek)